

Принято
на заседании педагогического
совета МБДОУ № 3 «Аленушка»
протокол № 1
от «29» 08 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 3
«Аленушка»
Р.М. Хазиева
«29» 08 2025 г.



Режим дня на холодный период/ Көндәлек режим
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
Джалильский детский сад №3 «Аленушка» общеразвивающего вида
Сармановского муниципального района Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня первой младшей группы №1 на холодный период
1 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика/Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге,иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/Иртэнге түгэрэк. Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	1)8.10-8.20	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1)8.10-8.20
Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	8.20-9.00	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-9.00
Второй завтрак/ Икенче аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу /1ч.30мин./	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндезге ашка эзерлек	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Обед, подготовка ко сну/ Көндезге аш, көндезге йокыга эзерлек	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Дневной сон/ Көндезге йокы./3ч/	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия/ Йокыдан уяту гимнастикасы , һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность. Чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30
Полдник/ Кичке аш.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг/ Кичке түгэрэк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/Һавада булу, балаларны өйләренә озату./2ч./	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня второй младшей группы №2 на холодный период
2 нче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельни к Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмб е	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Ежедневная утренняя гимнастика/Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге,иртәнге гимнастика	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Самостоятельная деятельность/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вақыты	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/ Иртәнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	7.50-8.10	7.50-8.15	7.50-8.10	7.50-8.15	7.50-8.10
Самостоятельная деятельность/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	8.10-8.30	-	8.10-8.25	-	8.10-8.30
Организованная образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге	1) 8.30-8.45 2) 8.55-9.10	1) 8.15-8.30 2) 8.40-8.55	1) 8.25-8.40 2) 8.50-9.05	1) 8.15-8.30 2) 8.40-8.55	1) 8.20-8.35 2) 8.45-9.00
Второй завтрак/ Икенче аш	8.50-8.55	8.55-9.00	9.05-9.10	8.55-9.00	9.00-9.05
Игровая деятельность/Уен эшчәнлеге	-	9.00-9.15	-	9.00-9.15	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка /1ч.50мин./ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.10-11.05 /1ч.55мин./	9.15-11.05	9.10-11.05 /1ч.55мин./	9.15-11.05	9.10-11.05 /1ч.55мин./
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндезге ашка эзерлек	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25
Обед , подготовка ко сну/ Көндезге аш, көндезге йокыга эзерлек	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Дневной сон/ Көндезге йокы /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ Йокыдан уяту гимнастикасы , һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы/Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35
Полдник/ Кичке аш.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка/һавада булу, балаларны өйләренә озату/ 2ч./	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня второй младшей группы №3 на холодный период
2 нче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельни к Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмб е	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Ежедневная утренняя гимнастика/Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге,иртэнге гимнастика	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Самостоятельная деятельность/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/ Иртэнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	7.50-8.15	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Организованная образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге	1) 8.15-8.30 2) 8.40-8.55	1) 8.10-8.25 2) 8.40-8.55	1) 8.15-8.30 2) 8.40-8.55	1) 8.15-8.30 2) 8.40-8.55	1) 8.10-8.25 2) 8.35-8.50
Второй завтрак/ Икенче аш	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игровая деятельность/Уен эшчәнлеге	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка /1ч.50мин./ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.15-11.05 /1ч.50мин./	9.15-11.05 /1ч.50мин./	9.15-11.05 /1ч.50мин./	9.15-11.05 /1ч.50мин./	9.10-11.05 /1ч.50мин./
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25
Обед , подготовка ко сну/ Көндөзге аш, көндөзге йокыга эзерлек	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Дневной сон/ Көндөзге йокы /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ Йокыдан уяту гимнастикасы , һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы/Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35
Полдник/ Кичке аш.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка/һавада булу, балаларны өйләренә озату/ 2ч./	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня средней группы №4 на холодный период
Уртанчылар төркеменең көндәлек режимы

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10
Ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20
Самостоятельная деятельность/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55
Утренний круг .Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/ Иртәнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	7.55-8.15	7.55-8.00	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	1)8.15-8.35 2)8.45-9.05	1)8.30-8.50 2)9.10-9.30	1)8.15-8.35 2)8.45-9.05	1)8.30-8.50 2)9.00-9.20	1) 8.15-8.35 2) 8.45-9.05
Второй завтрак/ Икенче аш	9.05-9.10	9.05-9.10	9.05-9.10	8.55-9.00	9.05-9.10
Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.20-9.30	9.10-9.30
Прогулка (игры, наблюдения)/ Урамга чыгарга әзерлек, урамга чыгу /1ч.40мин./	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндезге ашка әзерлек	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед /Көндезге аш	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон/Көндезге йокы/2ч30м/	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ /Йокыдан уяту гимнастикасы, һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения Чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Полдник /Кичке аш	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг/Кичке түгәрәк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка/ һавада булу, балаларны өйләренә озату /2ч./	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня средней группы №5 на холодный период
Уртанчылар төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10
Ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20
Самостоятельная деятельность/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35	7.20-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55
Утренний круг .Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/ Иртәнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	7.55-8.15	7.55-8.00	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	1)8.25-8.45 2)8.55-9.15	1)8.20-8.40 2)8.50-9.10	1)8.15-8.35 2)8.45-9.05	1)8.00-8.20 2)8.30-8.50	1) 8.30-8.50 2) 9.10-9.030
Второй завтрак/ Икенче аш	8.50-8.55	8.45-8.50	9.05-9.10	8.55-9.00	8.55-9.00
Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка (игры, наблюдения)/ Урамга чыгарга әзерлек, урамга чыгу /1ч.40мин./	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзге ашка әзерлек	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед /Көндөзге аш	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон/Көндөзге йокы/2ч30м/	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ /Йокыдан уяту гимнастикасы , һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения Чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Полдник /Кичке аш	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг/Кичке түгәрәк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка/ һавада булу, балаларны өйләренә озату /2ч./	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня старшей группы №6 на холодный период
Зурлар төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәм бе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика	6.00-7.10 7.10-7.20	6.00-7.10 7.10-7.20	6.00-7.10 7.10-7.20	6.00-7.10 7.10-7.20	6.00-7.10 7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/ Иртэнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	7.50-8.20	7.50-8.15	7.50-8.00	7.50-8.15	7.50-8.00
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	1) 8.30-8.55 2) 9.15-9.40	по подгруппам 1) 8.00-8.25 2) 8.35-9.00	1) 8.30-8.55 2) 9.15-9.40	1) 8.15-8.40 2) 9.00-9.25	по подгруппам 1) 8.00-8.25 2) 8.35-9.00
Второй завтрак/ Икенче аш	8.50-8.55	8.45-8.50	9.00-9.05	8.45-8.50	9.00-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.40-11.15 /1ч.35мин./	9.15-11.15 /2ч./	9.40-11.15 /1ч.35 мин./	9.25-11.15 /1ч.45 мин./	9.05-11.15 /2ч.10мин./
	—	-	-	-	3). 10.00-10.25 физкультура на воздухе
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед, подготовка ко сну/ Көндөзге аш. Йокыга эзерлек	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон /Көндөзге йокы/ 2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры / Йокыдан уяту гимнастикасы, һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	-	3) 14.40-15.05	3) 14.40-15.05	3) 14.40-15.05	3) 14.40-15.05
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35	14.40-15.35	15.05-15.35
Полдник/ Кичке аш	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка. Уход детей домой/ Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.0-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55м./	16.05-18.00 /1ч.55мин./

Режим дня подготовительной к школе группы №7 на холодный период

Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика	6.00-7.30 7.30-7.42	6.00-7.30 7.30-7.42	6.00-7.30 7.30-7.42	6.00-7.30 7.30-7.42	6.00-7.30 7.30-7.42
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек, ашау вақыты	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям/ Иртэнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлеге, уеннар, аралашу.		8.00-8.20	8.00-8.10	-	8.00-8.15
Организованная образовательная деятельность / Оештырылган белем эшчәнлеге	по подгруппам 1)8.00-8.30 2)8.40-9.10 3)9.30-10.00	1) 8.20-8.50 2) 9.00-9.30 3)9.40-10.10	1)8.10-8.40 2)8.50-9.20 3)9.30-10.00	по подгруппам 1)8.00-8.30 2)8.40-9.10 3)9.55- 10.25	1)8.15-8.45 2)8.55-9.25
Второй завтрак/ Икенче аш	9.10-9.15	8.55-9.00	8.45-8.50	9.10-9.15	8.45-8.50
Прогулка (игры, наблюдения) Урамга чыгарга әзерлек, урамга чыгу	10.00-11.30 /1ч.30мин./	10.10-11.30 /1ч.20 мин/	10.00-- 11.30 /1ч.30 мин/	10.25-11.30 /1ч.05мин./	9.25-11.30 /2ч.05 мин./
	-	-	-	-	3)10.30- 11.00 физкультура на воздухе
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндезге ашка әзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Обед, подготовка ко сну/ Көндезге аш. Йокаға әзерлек	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон/Көндезге йокы /2ч.30 мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ Йокыдан уяту гимнастикасы , нава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45
Полдник/ Кичке аш	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг/ Кичке уен	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке прогулка навада булу, балаларны өйләренә озату /1ч. 50мин/	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня подготовительной к школе группы №8 на холодный период

Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мәстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, ашау вақыты	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00
Утренний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общения/ Иртәнге түгәрәк. Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Игровая деятельность/Уен эшчәнлеге	-	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	по подгруппам 1) 8.00-8.30 2) 8.40-9.10 3) 9.50-10.20	по подгруппам 1) 8.30-9.00 2) 9.10-9.40 3) 9.50-10.10	1) 8.30-9.00 2) 9.15-9.45 3) 9.55-10.25	1) 8.30-9.00 2) 9.15-9.45 3) 9.55-10.25	1) 8.15-8.45 2) 8.55-9.25
Второй завтрак/ Икенче аш	8.50-8.55	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-8.55	8.50-8.55
Прогулка (игры, наблюдения) / Урамга чыгу(уеннар, күзәтүләр)	10.20-11.30 /1ч.10мин./	10.10-11.30 /1ч.20 м./	10.25-11.30 /1ч.5 м./	10.25-11.30 /1ч.5мин./	9.25-11.30 /2ч.05м/
	-	-	-	-	3)10.30-11.00 физкультура на воздухе
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзгә ашка әзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Обед, подготовка ко сну/ Көндөзгә аш. Йокыга әзерлек	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон /Көндөзгә йокы/2ч.30 мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры/ Йокыдан уяту гимнастикасы , һава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к полднику/ Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45
Полдник/ Кичке аш	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг/ Кичке уен	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке прогулка / Һавада булу, балаларны өйләренә озату /1ч.50мин/	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Пронумеровано, прошнуровано, скреплено
печатью

9 (девять)

листов

Заведующий МБДОУ №3 «Алёнушка»
Р.М.Хазиева

